



jeunesse
fédéralisme
représentation

innovation sociale

formation
international

Mon espace d'échanges et de solidarité

AGORA'Mag

Edito

« Nous ouvrons des AGORAé sur tous les campus de France pour répondre aux besoins sociaux des jeunes et améliorer leur quotidien. Cette réponse par le projet, la solidarité et l'innovation est l'âme même de notre démarche de défense des intérêts matériels et moraux de nos pairs.

Couplée à notre force de revendication, et à nos propositions de réforme elle participe de faire de la démarche de la FAGE une démarche globale, porteuse de sens et faisant la synergie des volontés et des engagements, au service du progrès social et de l'intérêt général. Partout où il y a des besoins, il doit y avoir une AGORAé ! »
Alexandre LEROY, Président de la FAGE

28 et 29 novembre :

Collecte de la Banque Alimentaire LES AGORAÉ Y PARTICIPENT

Chaque dernier week-end de novembre, les Banques Alimentaires sollicitent le grand public pour leur Collecte Nationale. C'est un rendez-vous solidaire durant lequel quelques 125.000 bénévoles collectent des denrées dans plus de 7.000 magasins de la grande distribution.

Chaque produit est redistribué dans le département où il a été collecté afin que cette aide « bénéficie » localement aux personnes démunies.

En 2013, la Collecte Nationale a permis de collecter l'équivalent de 25 millions de repas, grâce au soutien croissant des associations partenaires et des clubs service, de la grande distribution, des entreprises mécènes et des médias.



Partez en vacances pour les fêtes de fin d'année !

En partenariat avec l'ANCV, le réseau de la FAGE donne la possibilité **aux jeunes bénéficiaires de l'AGORAé de construire eux-mêmes leur projet**, pour partir en France ou en zone européenne, en voyage individuel ou en séjour collectif, durant les vacances scolaires ou en dehors, toute l'année.

L'aide financière est versée sous forme de chèque vacances et représente jusqu'à 60 % du budget total.

Vous n'êtes pas bénéficiaires de l'AGORAé... Le dispositif « Départ 18 : 25 ans » est fait pour vous. Rendez-vous sur le site www.depart1825.com pour découvrir des propositions de séjour clés en main, des promos, des bons plans, etc.

Ces offres à tarifs réduits s'adressent, toute l'année, aux jeunes. Certains jeunes peuvent également bénéficier d'une aide supplémentaire sous certaines conditions

Pour en savoir plus, cliquer ici



L'équilibre alimentaire vu par les AGORAé : une diversité d'actions pour sensibiliser les étudiants

Repas à thème à Nice

La réouverture de l'AGORAé a eu lieu le Mardi 4 Novembre, avec nos nouveaux services civiques Diana et Moez. Une équipe maintenant au complet pour assurer l'aide alimentaire et un suivi personnalisé pour chaque bénéficiaire.

Concernant le lieu de vie, un repas sur le thème niçois a eu lieu le Samedi 11 octobre, remportant un franc succès auprès des étudiants Erasmus qui ont pu découvrir les traditions culinaires locales.

Cette année Diana, nouvelle service civique partagera ses connaissances en diététique à travers des ateliers culinaires afin de sensibiliser les étudiants à manger plus sain et plus équilibré malgré un petit budget.

L'équipe proposera un aliment phare en vente à l'AGORAé que les étudiants pourront utiliser dans plusieurs recettes.



Vente de fruits et légumes au sein du campus Lyon 1

L'AGORAé de Lyon organise **tous les mercredis après-midi** une vente de fruits et légumes au sein du lieu de vie.

Cette vente rassemble en moyenne **plus d'une cinquantaine d'étudiants** venant des différents campus de l'agglomération.

Elle propose aux étudiants un « **panier** » de fruits et légumes à **3€**.

La composition du panier varie toutes les semaines selon les produits récoltés dans la journée. Il contient en moyenne 5 kilos de fruits et légumes de saison.

Les produits nous sont fournis gratuitement par Cerise et Potiron, un magasin spécialisé dans la vente de fruits et légumes provenant des producteurs et maraîchers locaux.



La vente est organisée au sein du lieu de vie et vise plusieurs objectifs :

- Rendre **accessible** à tous les étudiants la consommation de fruits et légumes en leur proposant un panier à prix réduit
- **Promouvoir le lieu de vie** de l'AGORAé en y organisant la vente de fruits et légumes, ainsi qu'en partageant aux étudiants les animations qui y sont organisées, les offres culturelles proposées à l'occasion de la vente
- **Créer du lien social** entre les étudiants en leur proposant de s'installer dans le lieu de vie où canapés, boissons sont à disposition en attendant que débute la vente

Un atelier cuisine à Lille

Le 24 septembre 2014 a eu lieu le premier **atelier cuisine** de l'année organisé par l'AGORAé Lille, évidemment gratuit pour les cuisiniers.

Et pour un résultat encore meilleur, et diététique en plus, on a eu la chance d'avoir une experte avec nous ! Lisa, notre stagiaire et étudiante en diététique, a été de très bon conseil, sans parler de ses compétences culinaires. **Ensemble nous avons concocté un menu à base de mini-pizza polenta, de tagliatelles de courgette avec du riz à la sauce yaourt. Même du poisson et un suprême d'orange étaient au menu.**

Avec les étudiants nous n'avons pas que dégusté un excellent repas, c'était aussi à 100 % équilibré !



Un guide de recettes pour les étudiants

Le but de notre « guide de recettes des étudiants » est de **mettre en avant des recettes faciles à faire**, plus ou moins rapides, avec des aliments qui peuvent être nouveaux pour certains ou cuisiner autrement pour les connaisseurs.

Bien manger c'est moins compliqué qu'on ne l'imagine : **c'est privilégier les aliments qui sont bons pour la santé** (fruits, légumes, féculents, eau, etc.), **consommer raisonnablement certaines catégories d'aliments** (viande, poisson, œufs, produits laitiers, etc.) et **en restreindre d'autres** (sucre, sel, matières grasses, etc.), **sans oublier de se dépenser tous les jours.**

Pour vous aider, non seulement dans cet ouvrage vous trouverez des recettes pour tous les goûts mais également des **astuces pour faire vos produits ménagers ou vos produits d'hygiène à moindre coût.**



Vente de paniers bio sur le campus de Paris-Sud

Depuis 6 semaines l'AGORAé Paris-Sud propose des paniers Bio aux étudiants, personnels, chercheurs, enseignants ou simple sympathisants du manger mieux des villes alentours.

Cette démarche permet la valorisation des produits issus de l'agriculture biologique en les proposant à 8€ pour le petit panier jusqu'à 12€ pour le panier le plus important.

Certes ça reste cher pour les étudiants, alors on rogne les marges, on co-voiture jusqu'au lieu d'approvisionnement, on cherche d'autres partenaires plus locaux, et petit à petit on baisse les prix.

Pour l'instant, c'est au marché de Rungis qu'on va chercher les fruits et légumes et c'est comme ça que le Président de la FAPS et le VPE de l'Université partent en camionnette tous les mercredi aux aurores pour récupérer les denrées. Merci à eux et à tous les bénévoles qui y participent.



Les prochaines ouvertures d'AGORAé

Projet AGORAé - FCBN

Notre AGORAé ouvrira bientôt ses portes, d'ici les prochaines semaines, sur le campus 1 de l'Université de Caen, Calvados.

Située juste derrière le centre de médecine préventive, elle permettra aux étudiants dans le besoin de venir composer un dossier pour avoir accès à l'épicerie solidaire. Grâce à la configuration du local que nous a prêté le CROUS de Caen, il nous sera possible de mettre en place un réel lieu de vie avec une bibliothèque participative, des cours de cuisine, des cours de musique et autres !

Un jardin clos nous est aussi alloué avec ce local, ce qui renforce l'intimité et le confort, et nous permet de mettre en place un projet de jardins partagés



Projet AGORAé - FAEP

Voilà maintenant deux ans que le projet AGORAé est porté par la FAEP à Amiens. Après avoir rencontré de nombreux partenaires pour leur parler du projet et avoir répondu à divers appels à projets, notamment celui de la Fondation Carrefour, nous avons pu rassembler la somme qui nous permettrait d'ouvrir.

Aujourd'hui, l'équipe s'est agrandie avec l'arrivée de 2 Services Civiques. L'Université Picardie Jules Verne nous offrant un local en plein cœur d'Amiens, **nous sommes en attente de travaux qui doivent être réalisés d'ici décembre. Les travaux terminés, l'équipe se tient prête pour aménager l'AGORAé et accueillir ses premiers bénéficiaires !**



Projet AGORAé - INTERcampus

Le projet AGORAé à Reims est une réelle volonté depuis quelques années au vue des enquêtes que nous avons pu mener auprès des étudiants. A l'heure actuelle les étudiants sont répartis sur différents sites d'enseignement mais le Campus Croix-Rouge doit devenir au fil des années le cœur étudiant rémois. De ce fait, nous avons obtenu une mise à disposition d'un local de la part de l'Université Reims Champagne-Ardenne, partenaire de l'AGORAé.

Avant l'ouverture, il nous reste à fixer un partenariat avec les différents acteurs de l'aide alimentaire rémois par l'intermédiaire du CCAS qui est déjà doté d'une épicerie accueillant les étudiants.



Projet AGORAé - Fé2A

La mairie, avec l'Université, nous a fourni 33 m² exclusivement dédiés à l'épicerie solidaire. 140 m² sont prévus pour les animations choisies par notre équipe (aujourd'hui : 1 vice-président et 2 volontaires en service civique), et complétés par un comité de suivi. Ce comité (regroupant par exemple des maisons de quartier) augmente cette offre d'animation.

La Banque Alimentaire assure un approvisionnement total. L'Université propose une enveloppe pour un matériel neuf. Nos rendez-vous « charnières » (Université, mairie, assistantes sociales) ont actuellement lieu.

Décembre : première semaine d'ouverture ; horaires en cours de validation par les associations étudiantes !



Projet AGORAé - Valenciennes

L'AGORAé de Valenciennes, projet en pleine avancée depuis quelques mois, ouvrira ses portes début 2015. Pour son commencement, elle ouvrira le pôle épicerie pour pouvoir accueillir les premiers bénéficiaires. En phase de démarchage depuis mi-octobre, la totalité du mobilier est maintenant stocké bien au chaud.

Étape suivante pour l'équipe 2014/2015 de l'AGORAé : D&CO. Un petit coup de peinture s'impose pour rafraîchir le joli local récemment obtenu grâce à notre chère université Valenciennoise. Seul l'étalage frigorifique reste à trouver, pour le moment, mais nos superbes chargées de partenariats ne lâchent rien pour les trouver. La suite au prochain épisode.



Attention fragile : mobiliser votre entourage

!

La précarité étudiante, c'est :

- des étudiants mal nourris (moins de 4€ de budget quotidien pour se nourrir)
- des étudiants mal soignés (15% renoncent aux soins pour des raisons financières)
- des étudiants contraints d'accepter des emplois qui empiètent sur leur études.
- des étudiants isolés, fragilisés, qui sont les premiers à décrocher de l'université et ce, dès la première année.



La conséquence de la précarité étudiante, c'est une société qui ne laisse plus d'espoir à la jeunesse

En cette période de fin d'année, pensez à mobiliser votre entourage, le personnel de l'Université et du CROUS, etc.

L'ensemble des dons sera réparti entre les AGORAé ouvertes !

Jeu : retrouvez la bonne AGORAé !

Reliez la bonne lettre (image AGORAé) au bon chiffre (nom de la fédération porteuse du projet)

A vous de jouer !



A



B



C



D



E



F



G



H

1. AFGES

2. FACE 06

3. FAPS

4. FASEE

5. Fédé B

6. Fédélor

7. FEUCL

8. GAÉLIS

Point agenda

5 décembre 2014 : l'AGORAé de Strasbourg fête ses 1 an !

5 et 6 décembre 2014 : journées AGORAé « Mutualisons les bonnes pratiques entre AGORAé » (interne au réseau)

20 décembre 2014 : journée internationale de la solidarité humaine

13 janvier 2015 : l'AGORAé de Nice fête ses 3 ans !

Semaine du 9 au 13 février 2015 : commission nationale de suivi des AGORAé

Réponses au jeu : retrouver la bonne AGORAé !

A-3; B-7; C-5; D-2; E-4; F-8; G-6; H-1



Ils nous soutiennent :

FONDATION



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE, DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR ET DE
LA RECHERCHE

FONDATION
D'ENTREPRISE
Carrefour



fondation
daniel & nina carasso
sous l'égide de la Fondation de France



Fondation
PSA PEUGEOT CITROËN
Un monde en mouvement



MINISTÈRE
DES DROITS DES FEMMES,
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS