

## COMMUNIQUE DE PRESSE N°2



### *La course relais solidaire*

1<sup>ère</sup> édition

**Samedi 17 mai 2014 à 14h30**

**Porte de Passy - Bois de Boulogne - Paris**

**Relais par équipe de quatre - 4 fois 5 km**

Au profit de la



**Notre Parrain :**

**KAD MERAD, Comédien, Humoriste et Réalisateur**

**Sous le haut patronage :  
du Ministère des Sports, de la Jeunesse,  
de l'éducation populaire et de la vie associative  
de La ville de Paris  
de La Mairie du 16<sup>ème</sup> arrondissement**

**Communiqué de Presse  
24 Mars 2014**

1

Contacts Presse :

Docteur Fabien Guez, Bianca Medica :  
Cécile Herbet, La Chaîne de l'Espoir :  
Laurence Heilbronn, Image 7 :

tel 01 53 92 72 00  
tel 01 44 12 66 82  
tel 01 53 70 74 64

email [fabien.guez@lacompete.fr](mailto:fabien.guez@lacompete.fr)  
email [cherbet@chainedelespoir.org](mailto:cherbet@chainedelespoir.org)  
email [lheilbronn@image7.fr](mailto:lheilbronn@image7.fr)

Courir améliore la santé cardiaque, Courir contribue à la perte de poids, Courir améliore la santé des os, Courir aide à la concentration, Courir améliore l'immunité, Courir répare l'insomnie, Courir réduit le stress, Courir diminue les risques et les récurrences de cancer, Courir améliore le diabète, Courir améliore la vision, Courir aide à maintenir l'équilibre du corps, Courir améliore la posture, Courir améliore la fertilité, ... Courir pour la vie

**Enfin, Courir « la Compète » donne le sourire à La Chaîne de l'Espoir.**

**Samedi 17 mai, 14h30, porte de Passy, Paris,  
1<sup>ère</sup> édition de la Compète au profit de La Chaîne de l'Espoir.**

**La Compète, en équipe,** est une course relais 4x5km par équipe de 2, 3 ou 4 personnes.

L'idée première de cette course est qu'elle soit, par sa distance, accessible à tous, qu'elle ne nécessite pas des heures et des heures d'entraînement et qu'elle donne du plaisir pour la préparer, pour la courir, entre amis, « potes », collègues, et membres de la même famille. Une préparation bien menée, de courte durée, permet de participer sans difficulté à la course.

Nous souhaitons avec la Compète, sous cet aspect « équipe et ludique », permettre à encore plus de personnes de se sentir capables de courir et relever ce premier Challenge en toute sérénité et entre amis.

La course à pied sport individuel devient alors un sport et une course d'équipe avec toutes les valeurs que chacun pourra y « accrocher ».

Cette manifestation sera aussi l'occasion pour les participants de s'informer sur les bienfaits de la santé par le sport par des professionnels de la santé, avant et après la course.

Le niveau de chacun n'a aucune importance, il s'agit avant tout de se réunir, de s'entraîner et de participer ensemble à une « aventure » généreuse et solidaire.

### **Courir pour La Chaîne de l'Espoir**

La Compète est organisée au profit d'une association caritative, La Chaîne de l'Espoir.

En participant, tous les coureurs, partenaires et bénévoles de l'événement aideront cette association dans ses missions de santé et d'éducation auprès d'enfants démunis de pays pauvres. Un accès à des soins médicaux, un transfert vers un hôpital français pour bénéficier d'une intervention, ou l'accès à la scolarisation, telles sont les missions principales endossées par La Chaîne de l'Espoir.

[www.chainedelespoir.org](http://www.chainedelespoir.org)

### **Pourquoi la mobilisation des uns et des autres est importante le samedi 17 mai 2014 ?**

Parce qu'en participant à la Compète, vous prouvez votre solidarité envers vos partenaires, et vous permettez à de nombreux enfants atteints de maladie cardiaque grave de se faire soigner, en France ou dans leurs pays.

Plusieurs milliers d'étudiants en médecine, pharmacie, dentaire, et autres participeront et/ou encadreront la course.

De nombreux ateliers santé et démonstrations de défibrillateurs seront disposés sur tout le parcours, aussi bien pour les coureurs que les spectateurs.

**La Compète** : une opportunité qui ne s'offre finalement pas si souvent.

Rencontre avec le Docteur Fabien Guez\* à l'initiative de cette course pas comme les autres à Paris.

*« je suis un amoureux du sport, et de par ma profession de cardiologue, je rencontre chaque jour des patients qui viennent pour un test d'effort en vue de préparer telle ou telle épreuve, des plus prestigieuses comme le marathon de*

New-York, ou de Paris aux courses moins prestigieuses, et qui me questionnent et me parlent de leur préparation, de leur course, de leur récupération.

Je me suis dit, pourquoi ne pas créer une course à Paris sur une distance pour tous, 5 km, en équipe, famille, amis, collègues, car la course à pied est avant tout un sport individuel, et qu'une telle épreuve par équipe pourrait motiver des personnes à venir courir, à franchir le pas et à mettre un dossard.

La compète n'est pas qu'une course c'est aussi la possibilité faite au coureur de rencontrer des professionnels de la santé, mais c'est surtout une action solidaire en faveur de l'association chaîne de l'espoir. Pour cette première édition notre objectif est de réunir 3000 équipes au départ ».

\* **Le Docteur Fabien Guez, cardiologue,**

spécialiste en médecine du sport et cardiologie du sport.

Il est également le créateur de la journée Solidarité Cardio en faveur d'associations humanitaires.

**Informations : [www.lacompete.fr](http://www.lacompete.fr)**

### Les partenaires :



### Contacts Presse :

Docteur Fabien Guez, Bianca Medica :  
Cécile Herbet, La Chaîne de l'Espoir :  
Laurence Heilbronn, Image 7 :

tel 01 53 92 72 00  
tel 01 44 12 66 82  
tel 01 53 70 74 64

email [fabien.guez@lacompete.fr](mailto:fabien.guez@lacompete.fr)  
email [cherbet@chainedelespoir.org](mailto:cherbet@chainedelespoir.org)  
email [lheilbronn@image7.fr](mailto:lheilbronn@image7.fr)